

ASOCIACIÓN DEL TIEMPO DE APEGO DE LA LACTANCIA MATERNA EN FUNCIÓN A CONOCIMIENTOS, ACTITUDES, PRÁCTICAS Y RED DE APOYO EN MUJERES LACTANDO DE LAUMF 57

Dra. Concepción Yaredi Romero Sansalvador.¹

Dr. Francisco Roberto Céspedes Castillo.²

Dra. Cruz Tobón Yeni Zuleima.³

Médico Especialista en Medicina Familiar adscrito a la UMF 571,2 Residente de Medicina Familiar UMF 573

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es una práctica sumamente importante y desde hace años se ha intentado incentivar esta misma, sin embargo, pese a las múltiples campañas de información que se han realizado a nivel mundial, el porcentaje está por debajo del 33,3% para lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

Las mujeres lactantes no mantienen el mínimo de apego recomendado por las distintas instituciones y organismos internacionales, muchas veces influenciado por poca información omala información, las prácticas, las actitudes, e incluso la falta de apoyo en el entorno familiar o social. Por lo que surge la pregunta ¿Cuál es la asociación del tiempo de apego de la lactancia materna en función de los conocimientos, actitudes, prácticas y red de apoyo en mujeres lactantes?

OBJETIVO GENERAL

Determinar la asociación del tiempo de apego de la lactancia materna en función a conocimientos, actitudes, prácticas y red de apoyo en mujeres lactando de la umf 57.

HIPÓTESIS

Los conocimientos, actitudes, prácticas y red de apoyo de las mujeres lactantes de la UMF 57 sí están asociados con el tiempo de apego de la lactancia materna

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, analítico, transversal, prospectivo, Homodémico, Unicéntrico, Prolectivo, tamaño de la muestra 184 lactantes, La información fue obtenida mediante dos cuestionarios: Cuestionario Cap (Conocimientos, Actitudes y Prácticas de la lactancia materna) y Escala de Duke-UNC para red de apoyo. Los datos se ingresaron en una base del programa estadístico SPSS v22 para PC.

Las variables cuantitativas fueron analizadas con medidas de tendencia central y dispersión como son la moda, mediana y desviación estándar y las variables cualitativas tiempo de apego con la prueba exacta de Fisher se considerarán como significativos los valores $P \leq 0.05$.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Esta investigación implica un mínimo riesgo a la persona bajo los principios de la declaración de Helsinki en apego a las normas éticas del reglamento de la ley general de salud, considerando para el consentimiento informado el código de Nuremberg sobre los principios éticos de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia, se trató a todos como personas autónomas, informando que este estudio fue registrado y aprobado ante el comité local de investigación.

RESULTADOS

Las edades comprendieron entre los 20-40 años de edad, se encontró que la media fue de 27.03 con una desviación estándar de ± 4.625 años, de las cuales el promedio de hijos fueron 2 hijos con un 42.9 (n=79) de las participantes. Su máximo grado de escolaridad fue preparatoria con un 38.6 (n=71), en lo que se refiere al estado civil de las encuestadas el 41.8 (n=77) dijo ser casada. Respecto a su ocupación el de mayor frecuencia fue amas de casa, 54.9 (n=72). De acuerdo con un nivel socioeconómico el medio fue el más frecuente con 54.9 (101) Respecto a la lactancia exclusiva el mayor número de encuestadas dijo mantener un apego de 6 meses 26.6 (n=49), seguido de 3 meses (n=21) y en tercera posición en igualdad 4 y 5 meses con un 13 (n=24) cada una. Referente a la variable conocimientos sobre lactancia, se encontró con un nivel de conocimientos alto 85.9 (n=158), respecto a la actitud el 54.9 (n=101) con una actitud indiferente. Las mujeres encuestadas refieren práctica adecuada con un 88 (n=162). El 73.9 (n=136) cuentan con un buen apoyo confidencial y el 76.1 (n=140) un buen apoyo afectivo. Se realizó un análisis bivariado para la cual se procedió a dicotomizar la variable apego y se asoció con el nivel de conocimientos, actitudes, prácticas y red de apoyo encontrándose para conocimientos un valor de $X^2 = 729a$ y de $P=0.393$, para actitudes X^2 con un valor de 1.945a y de $P=0.378$, para prácticas $X^2 = 2.078a$ y de $P=0.149$, red de apoyo confidencial ($X^2=0.77a$ y $P=0.781$) y red de apoyo afectivo ($X^2=0.13a$ y $P=0.910$) estableciendo que no existe asociación del tiempo de apego con el nivel de conocimientos, actitudes, prácticas y red de apoyo de las mujeres lactantes.

CONCLUSIONES

El tiempo de apego de las mujeres lactantes no tiene asociación con el nivel de conocimientos, actitudes, prácticas y red de apoyo de las mujeres lactantes de la UMF 57.

Palabras clave. Lactancia materna; conocimiento; buena práctica; prevalencia; apoyo social

REFERENCIAS

- González DT, Hernández CS. Lactancia materna en México. 2016; 1 (1): 1-178 De Garayo AI, Ibáñez NS, Castro YR, et al. Prevalencia de determinantes de la lactancia materna: estudio zorroztzaurre. *Nutr Hosp.* 2021; 38(1):9-50.
- Ramiro GM, Ortiz MH, Arana AC, et al. Prevalence of breastfeeding and factors associated with the start and duration of exclusive breastfeeding in the Community of Madrid among participants in the ELOIN. *An Pediatr.* 2018; 89(1):32-43.
- Vila CR, Soriano-Vidal FJ, Murillo LM, et al. Maintenance of exclusive breastfeeding after three months postpartum: An experience in a health department of a Valencian Community. *Aten Primaria.* 2019; 51(2):91-8.
- Pinheiro BKI, Conceição SIO. Factores sociodemográficos maternos asociados con la lactancia materna exclusiva. *Rev Cuid.* 2020; 11(1): 1-13.