

CONSUMO DE DROGAS, TRASTORNOS DE SALUD MENTAL E IDENTIDAD DE GÉNERO EN ESTUDIANTES DEL ITSX 2023

Arroyo Tinoco Jose Manuel 1.
Blázquez Morales Ma. Sobeida Leticia 2.

1 Decanato de Ciencias de la Salud, Maestría en Ciencias de la Salud, UPAEP.

2 Instituto de Ciencias de la Salud, UV.

manuel.at1992@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas es un problema importante en todos los grupos poblacionales incluyendo a los jóvenes universitarios, afectando diferentes esferas del sujeto. En los estudiantes, una consecuencia es el bajo rendimiento académico, convirtiéndolo en un grave problema para las instituciones educativas¹. La asociación entre consumo y trastornos de salud mental puede ser frecuente; en los jóvenes la identidad de género es una situación que en últimos años aparentemente recibe apertura, pero también puede ocasionar exclusión social y estigmatización², sumándose a la relación que existe entre conducta adictiva y trastornos de salud mental³. Estas condiciones durante la pandemia se agudizaron, causando estragos en la salud de las personas. Por lo que es importante profundizar en cómo afectan a los estudiantes de nivel superior estas tres condiciones que, pueden impactar negativamente el desempeño académico con consecuencias profesionales y laborales⁴.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Se sabe que el consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes de licenciatura es un problema de salud pública considerable que, frecuentemente se asocia a trastornos de salud mental y en ocasiones estas situaciones se encuentran exacerbadas por problemas de identidad de género provocando sensaciones de rechazo social al formar parte de una minoría, sin embargo, pocas instituciones educativas han mostrado preocupación al respecto agregando que la pandemia por COVID-19 implicó diversos cambios personales y escolares. Esto genera la pregunta: ¿Qué asociación existe entre el consumo de drogas, los trastornos de salud mental y la identidad de género entre los estudiantes del Instituto Tecnológico Superior de Xalapa (ITSX)?

OBJETIVO GENERAL

Identificar las asociaciones entre el consumo de drogas, los trastornos de salud mental y la identidad de género entre los estudiantes del ITSX.

HIPÓTESIS

Existe una asociación entre el consumo de drogas legales e ilegales con los trastornos de salud mental y la identidad de género, en los estudiantes del ITSX.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, transversal, prospectivo. Población: estudiantes del ITSX. Se aplicó el instrumento denominado Consumo de Drogas Salud Mental e Identidad de Género (CODSAMIG) (54 ítems); Validado con Alpha de Cronbach con nivel de confiabilidad de ,812. Análisis estadístico realizado mediante el modelo estadístico Regresión Logística Binaria (RLB), y K-means en software SPSS V27 y R estudio. Total, de participantes 624 estudiantes (18-30 años), ambos sexos, de diferentes programas educativos del ITSX.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Se elaboró consentimiento informado detallando el motivo, finalidad y que la información proporcionada será utilizada con fines de investigación, garantizando anonimato al no solicitar información personal.

RESULTADOS

K-means: 3 clusters mediante método de CODO, Cluster 1: alto consumo, y presencia de consumo de trastornos de salud mental, cluster 2 bajo nivel de consumo y trastornos de salud mental, Cluster 3, altos niveles de trastornos de salud mental y presencia de trastornos de salud mental. Más del 50% de los estudiantes consumieron drogas legales (alcohol y tabaco) en el último año, consumo que se incrementó durante la pandemia por COVID 19 en el cruce de variables con la orientación sexual e identidad de género arrojaron niveles de $p < 0.05$ obteniendo resultados estadísticamente significativos.

CONCLUSIONES

Más de la mitad de los estudiantes consumen drogas ilegales, que aumentó durante la pandemia; y que presentan trastornos de salud mental agudizados por situaciones de identidad de género.

Palabras clave Consumo de drogas, trastorno de salud mental, perspectiva de identidad de género.

REFERENCIAS

- Ramos JC, Vargas JCV, et al. Nivel de consumo de alcohol y rendimiento académico en estudiantes universitarios del estado de Hidalgo, México. Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo [Internet]. 31-36. [citado 10 Jul 2023]. Disponible en: [repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/6433]
- Cedeño Astudillo F. Stigmatization: a normalized form of intragender violence. 2019. [citado 10 Julio 2023]; 4: 6. Disponible en: [scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2218-36202019000400077]
- Contreras-Olive Y, Miranda-Gómez O, Torres-Lio-Coo V. Ansiedad y depresión en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. Revista Cubana de Medicina Militar [Internet]. 2020;49(1): [aprox. 14 p.]. [citado 10 Jul 2023]. Disponible en: [revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/492]
- Ozamis-Etxebarria N, Dosal-Santamaria M, Picaza-Gorrochategui M, Idoiaga-Mondragon N. Stress, anxiety, and depression levels in the initial stage of the COVID-19 outbreak in a population sample in northern Spain. CadSaude Publica [Internet]. 2023;36(4):1-10. [citado 10 Jul 2023]. Disponible en: [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32374806/]