

INCONTINENCIA URINARIA Y CALIDAD DE VIDA EN MUJERES DE EDAD LABORAL ESTUDIO DE PREVALENCIA

Peña Vázquez Francisco Gerardo¹,
Bustamante Rodríguez Ana Lorena²
Pérez Quiroga, Clara Luz³.

1 Facultad de Medicina BUAP,

2 Facultad de Medicina UPAEP,

3 Escuela de Fisioterapia, UPAEP3 Hospital de Especialidades 5 de mayo, ISSSTEP

franciscogerardopeva@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El término Incontinencia Urinaria (IU) según la International Continence Society, se define como una condición fisiopatológica en la cual existe pérdida involuntaria de orina a través de la uretra. Repercutiendo de manera negativa sobre la condición física, psicológica y social de las mujeres, asociada con una importante disminución en la calidad de vida e importantes costos directos e indirectos en salud [1].

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La IU representa un severo problema que año con año aumenta su incidencia, especialmente en aquellas pacientes menopáusicas. Se han estudiado tres tipos de IU principales: de esfuerzo, urgencia y mixta [2]. A nivel mundial, se estima que tiene una prevalencia del 55%, en México no existen estudios que aborden poblaciones específicas, sin embargo se representa una prevalencia entre el 13.6% y 48% en general [3].

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es la prevalencia de incontinencia urinaria en mujeres de edad laboral y su impacto en la calidad de vida, pertenecientes a la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla?

OBJETIVO

Determinar la presencia de IU en mujeres de edad laboral y su impacto en la calidad de vida, a través del International Consultation on Incontinence Questionnaire-Urinary Incontinence Short Form (ICIQ-UI SF).

MATERIAL Y MÉTODOS

Es un estudio transversal, observacional. Tras valorar los criterios de inclusión y exclusión, se tomó como población a 263 mujeres, las cuales pertenecían al programa "Transforma tu Salud, UPAEP 2023". Se aplicó el cuestionario ICIQ-UI SF, el cual sirvió como método diagnóstico, además de una encuesta. Se realizó la prueba estadística de Chi ² para las variables numéricas y estadística descriptiva. Se utilizó el programa IMB SPSS versión 27.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Previamente a la firma del consentimiento informado, se procedió con los lineamientos éticos establecidos en la declaración de Helsinki y en el apartado del artículo 21 y 22 del Reglamento de la Ley General de Salud.

ALCANCES Y LIMITACIONES

Se difundirá a través del programa de investigación delfín y en un futuro la publicación del estudio. Al ser un estudio transversal, no se pudo establecer la causa-efecto.

RESULTADOS

Se encontró que 31.9% de la población presenta diagnóstico de IU, lo que equivale a 84 mujeres. Hubo cambios significativos respecto al tipo de IU ($p=0.000$), el tipo de incontinencia de esfuerzo presentó 56%, la incontinencia de urgencia con 23.8% y la incontinencia mixta con 20.2%, de las mujeres participantes. Respecto a la calidad de vida hubo significancia estadística ($p=0.000$) en las mujeres con IU, donde 15.5% presentaron una calificación de 4 a 10 conforme al ICIQ-UI SF. Presenta significancia la edad ($p=0.005$) comprendida entre 50 a 59 años (39.1%), respecto al diagnóstico de IU.

CONCLUSIONES

La prevalencia de IU de mujeres de edad laboral estuvo en más de un tercio de la población. Predominó el tipo de IU de esfuerzo en más del 50% de las mujeres. Se propone que la edad comprendida de 50 a 59 años, que cursa con cambios fisiológicos y hormonales influye sobre la condición de incontinencia urinaria en ésta población. Impactando hacia niveles más bajos en su calidad de vida.

Palabras clave: Incontinencia urinaria, prevalencia, jornadas laborales

REFERENCIAS

- Galán A. Valoración y diagnóstico inicial de la incontinencia urinaria. Servicio de Obstetricia y Ginecología Hospital Universitario Virgen de las Nieves Granada, España; 2018. <https://docplayer.es/223407852-Valoracion-y-diagnostico-inicial-de-la-incontinencia-urinaria.html>
- Lukacz E. Female urinary incontinence: Evaluation. UpToDate. United States; 2023. https://www.uptodate.com/contents/female-urinary-incontinence-evaluation?search=urinary%20incontinence&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1
- Maldonado L. Incontinencia urinaria: factores de riesgo y frecuencia en mujeres mayores de 60 años, en el sureste de México. Rev Mex Urol, México; 2019;79(3):1-14. <https://revistamexicanadeurologia.org.mx/index.php/rmu/article/view/408>