



### CARTEL

## PREVALENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UPAEP

CAROLINA CABRERA VICTORIA, LUPITHA ELIZABETH FLORES ROJAS (ÁREA DE INVESTIGACIÓN DEL DECANATO DE CIENCIAS DE LA SALUD, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA), MARÍA DE LOS ÁNGELES RIVERA JUÁREZ (FACULTAD DE NUTRICIÓN, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)  
*carolina.cabrera@upaep.edu.mx*

### INTRODUCCIÓN

El síndrome metabólico (SM) se define como un conjunto de alteraciones metabólicas y fisiológicas donde involucra factores como obesidad central, alteraciones en la presión arterial, aumento de triglicéridos, baja cantidad de la lipoproteína de alta densidad (HDL) y alteración de glucosa en ayunas. (1)

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El SM cada vez afecta a más personas en el mundo y en México. En los adolescentes los factores de riesgo van aumentando de acuerdo a los datos obtenidos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2016) el 36.3 % de adolescentes tiene sobrepeso u obesidad, de tal forma que cada vez se compromete más el desarrollo del SM. (2,3).

### OBJETIVO

Identificar qué alumnos de medicina de la UPAEP presentan el síndrome metabólico.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional y descriptivo. Población: estudiantes de medicina de UPAEP. Se realizarán mediciones antropométricas, bioquímicas y presión arterial. (4) Los resultados se analizarán a través de la prueba estadística t-student.



## MODALIDAD: INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

### ALCANCES Y LIMITACIONES

Conocer la prevalencia del SM y relacionarla con el estilo de vida de los universitarios. Las limitaciones serán el tiempo requerido para las determinaciones.

### ASPECTOS BIOÉTICOS

Se firmará carta de consentimiento de acuerdo con la declaración de Helsinki.

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

En el periodo de verano 2018 se buscará el financiamiento para las pruebas de laboratorio, en otoño del año 2018 se aplicarán las evaluaciones y en primavera 2019 se hará el análisis de resultados.

### PALABRAS CLAVE

Síndrome metabólico, jóvenes universitarios y prevalencia.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Córdova-Pluma VH, Castro-Martínez G, Rubio Guerra A, Hegewisch ME. Breve crónica de la definición del síndrome metabólico. *Med Int Méx* 2014; 30:312-328.

Hernández Ávila M, Rivera Dommarco Rivera J, Shamah Levy L. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino. Instituto de Salud Pública 2016: 66-149.

Romero-Velarde E, Marina Aguirre-Salas L, Arelhi Álvarez-Román Y, Manuel Vásquez-Garibay E, Casillas-Toral E, Fonseca-Reyes S. Prevalencia de síndrome metabólico y factores asociados en niños y adolescentes con obesidad. *Revista Médica Del IMSS* [serial on the Internet]. (2016, Sep), [cited March 11, 2018]; 54(5): 568-575. Available from: Academic Search Complete.

Raúl Ignacio C. Relación entre la obesidad central los componentes del síndrome metabólico / Relationship between central obesity and metabolic syndrome components



## MODALIDAD: INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

/ Acta Bioquímica Clínica Latinoamericana [serial on the Internet]. (2014), [cited February 11, 2018]; (2): 191.