



### CARTEL

## PREVALENCIA DE INSUFICIENCIA ARTERIAL PERIFÉRICA Y PRINCIPALES FACTORES PREDISPONENTES EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE LA UPAEP

DANIELA DÍAZ ESPINOZA, CLAUDIA REBOLLO FARFÁN, CLARA LUZ PÉREZ QUIROGA (ESCUELA  
DE FISIOTERAPIA, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)  
[claudia.rebollo@upaep.edu.mx](mailto:claudia.rebollo@upaep.edu.mx)

### INTRODUCCIÓN

La enfermedad arterial periférica es una condición donde hay un estrechamiento del lumen arterial que da como resultado un flujo sanguíneo limitado hacia las extremidades. Actualmente su prevalencia a nivel mundial es de 200 millones de personas, representando 12 millones de muertes al año y cuya prevalencia con el paso del tiempo sigue aumentando. Existe mucha información que indica que son los adultos mayores entre los 60 y 75 años quienes más incidencia tienen sin embargo hoy en día también existen investigaciones en países como Cuba, Colombia y Estados Unidos donde se encontró que los jóvenes son propensos a presentarla ya que los factores de riesgo han aumentado en dicha población resultado de un estilo de vida caracterizado por sedentarismo prolongado, ingesta de alimentos altos en colesterol y triglicéridos, tabaquismo y antecedentes familiares, no obstante en México la información es escasa. La insuficiencia arterial periférica es asintomática y puede culminar en aterosclerosis, por lo que es necesario un enfoque óptimo en la atención primaria.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad existe muy poca información que nos hable sobre los factores de riesgo de insuficiencia arterial periférica en jóvenes, pues en la mayoría de los casos esta patología se asocia más con la edad y no con el estilo de vida. México ocupa el primer lugar de obesidad infantil y el segundo en población adulta según la OCDE, este dato es de suma importancia dado a que la obesidad es considerada uno de los principales



## MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

factores de riesgo para muchas enfermedades crónicas no transmisibles dentro de ellas se encuentra la enfermedad arterial periférica. En el 2015 se registró que una de las principales causas de muerte en México son las enfermedades del sistema circulatorio según la INEGI, por lo que es importante realizar investigaciones sobre el tema que impacten a la sociedad y así lograr un cambio en el estilo de vida de las personas, y con ello favorecer a la reducción de gastos en el sector salud a nivel de atención secundario y terciario.

### OBJETIVO

Determinar la prevalencia de insuficiencia arterial periférica y principales factores predisponentes en jóvenes universitarios de la UPAEP.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Es un estudio de tipo transversal, descriptivo, observacional en jóvenes universitarios. Donde se utilizará el programa SPSS para poder tener un correcto análisis estadístico y el uso de medidas de frecuencia. La prevalencia de insuficiencia arterial periférica se determinará mediante el índice tobillo-brazo con una especificidad de 96% y una sensibilidad de 69%.

### PALABRAS CLAVE

Insuficiencia Arterial Periférica, jóvenes, universitarios, prevalencia.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Amy J. Bidwell. *Chronic Fructose Ingestion as a Major Health Concern: Is a Sedentary Lifestyle Making It Worse? A Review*. *Nutrients*. 9, 1-16. (2017).

Drs. Mailliw González, Luis Giménez, Ricardo Granero. *Utilidad del índice tobillo brazo por tensiómetro oscilométrico semi-automático en el diagnóstico de enfermedad arterial crónica de miembros inferiores*. *Avances cardiológicos*, 35(1), 10-14. (2015)

Dr. Juan Carlos Trujillo-Alcocer, Dr. Martín Hilarino Flores-Escartín, Dr. Alonso Roberto López-Monterrubio, Dr. Julio Abel Serrano-Lozano. *Prevalencia de la enfermedad ar-*



## MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

*terial periférica en población mexicana derechohabiente del Hospital Regional Lic. Adolfo López Mateos, ISSSTE. Revista Mexicana de Angiología, 42, 62-67. (2014)*

Dra. Jazmín Cruz González, Dr. Marcelino Lavín Palmieri, Lic. Rafael Rivero Martínez Malo, Lic. Catherina Capote Guitian, Lic. Giovet Aldama Paz. *Factores de riesgo de aterosclerosis en un grupo de estudiantes de segundo año de medicina. Revista Cubana de Medicina General Integral , 28(2), 45-54. (2012)*

Josep Guindo, María Dolores Martínez-Ruiz, Gabriel Gusi, Jordi Punti, Patricia Bermúdez y Antoni Martínez-Rubio. *Métodos diagnósticos de la enfermedad arterial periférica. Importancia del índice tobillo-brazo como técnica de criba. Revista Española de Cardiología, 9:11, 11-17. (2009)*