



CARTEL

LUMBALGIA MECÁNICA EN CUIDADORES PRIMARIOS DE NIÑOS CON ALTO RIESGO NEUROLÓGICO DEL TALLER DE EDUCACIÓN ESPECIAL SAN PEDRO CLAVER

SANDRA MEZA DELGADO, CLARA LUZ PÉREZ QUIROGA (FACULTAD DE FISIOTERAPIA,
UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)
sandra.meza@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

Según la Real Academia de la Lengua Española, Cuidar es “asistir, guardar, conservar, poner diligencia, atención y solicitud en la ejecución de algo” (1). Pero cuidar implica sentimientos, relaciones, incluye la dimensión ética y social de cuidar a un familiar, con el cual tienes una relación afectiva y de parentesco. El cuidador primario, es la persona que se encarga de ayudar en las necesidades básicas de la vida diaria del paciente que es cuidado en la mayor parte del día, propiciando así la inclusión social del paciente. Debido a las actividades que tiene que realizar el cuidador primario, se encuentra expuesto a padecer una gran sobrecarga. Son personas que tienden a realizar las tareas de las personas con discapacidad, que padecen de alguna enfermedad o adultos mayores puesto que no se pueden valer por sí mismos para realizar sus actividades de la vida diaria. Estudios epidemiológicos demuestran que el perfil de un cuidador primario es característico en su mayoría que son mujeres de aproximadamente 45 años de edad, amas de casa, casadas, y en promedio llevan siendo cuidadoras por más de tres años, realizando actividades durante la mayor parte del tiempo, conllevando a que con el paso de los años padezcan de mala salud, deterioro en su calidad de vida, problemas físicos, psicológicos y sociales. (4) Estudios realizados en Canadá, por Lach, Brehaut y cols. encontraron que los cuidadores de niños con trastornos del neurodesarrollo reportan más frecuente enfermedades crónicas como asma, artritis, lumbalgia y migraña. (2)

La salud de los cuidadores primarios, suelen presentar un mayor cansancio físico, fatiga y sobre todo se vuelven vulnerables a desarrollar algún tipo de patología, como lumbalgia.



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Las lumbalgias se deben a esfuerzos de gran intensidad, a procesos de agotamiento o cansancio asociado a esfuerzos de menor intensidad, pero de forma repetitiva.

OBJETIVO

Valorar la Lumbalgia mecánica en cuidadores primarios de niños con alto riesgo neurológico del Taller de Educación Especial San Pedro Claver.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional de tipo transversal para poder realizar un análisis de posible lumbalgia mecánica que se pudieran encontrar en cuidadores primarios de niños con alto riesgo neurológico, se llevará a cabo el test postural, prueba Lassague y signo de Bragard para determinar si algún paciente con lumbalgia tiene una posible hernia discal. La metodología se realizará por medio del programa SPSS y medidas de frecuencia.

PALABRAS CLAVE

Cuidador primario, lumbalgia, discapacidad, neurodesarrollo, calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española. 22 Ed. 2001

Gamboa Z, Ortiz F, Gutiérrez M, Gómez M. Cuidadores de niños con parálisis cerebral grave y uso de tecnología de asistencia para la movilización y sedestación. Rev Col Med Fis Rehab. 2013; 23(1): 24-34

Romero, S. Lumbalgia inespecífica: la enfermedad del siglo XXI. Abordaje terapéutico de enfermería. Rev Ci Hygia de enfermería. 2010; 05-09

Martínez C, Ramos B, Robles M, Dolores L, Figueroa C. Carga y dependencia en cuidadores primarios informales de pacientes con parálisis cerebral infantil severa. Psicología y Salud. 2012; 275-282



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Ruiz N, Moya L. El cuidado informal: una visión actual. Rev de motivación y emoción. 2012; 1, 22-30

López E. Puesta al día: cuidador informal. Rev. Enferm. CyL. 2016; 71-77