



## PREVALENCIA Y FACTORES RELACIONADOS CON DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE 8VO SEMESTRE DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

ALTAMIRANO VAZQUEZ, ERANDI KARINAL. QUIROZ JIMÉNEZ, PATRICIA<sup>2</sup>.  
L FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP. [erandikarina.altamirano@upaep.edu.mx](mailto:erandikarina.altamirano@upaep.edu.mx)

### INTRODUCCIÓN

La depresión es una enfermedad psiquiátrica que se caracteriza por un estado de ánimo decaído, o la pérdida de interés y placer en casi todas las actividades en la mayor parte del día todos los días en un periodo de al menos dos semanas. Para su sospecha, de acuerdo al DSM-V, se requiere de al menos 5 de los síntomas siguientes: pérdida o aumento de peso, hipersomnia o insomnio, agitación o retraso psicomotor, pérdida de energía casi todos los días, sentimiento de inutilidad, incapacidad para concentrarse y tomar decisiones, además de pensamientos de muerte recurrentes o ideaciones suicidas [1]. De acuerdo a la OMS y la OPS la depresión puede ser duradera o recurrente, de modo que deteriora sustancialmente la capacidad de la persona de desempeñar su trabajo o rendir en sus estudios, o de hacer frente a su vida cotidiana [2]. Los estudiantes de medicina son un grupo vulnerable para presentar problemas de salud mental. Esto es debido al alto rendimiento que se les exige tanto antes (elevado expediente con el que se accede), como durante la carrera, además de otros factores relacionados con la profesión médica en general. Estos factores, pueden llevar al estudiante a conductas disruptivas incrementando cuatro veces el riesgo de desarrollar depresión [3].

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los estudiantes de medicina son un grupo vulnerable que presenta 4 veces más el riesgo de padecer depresión que puede ser incapacitante, puede llevar al abuso de sustancias, intentos de suicidio o la muerte. Pregunta de investigación ¿Cuál es la prevalencia y cuáles son los factores relacionados con depresión en alumnos de medicina de 8vo semestre de la UPAEP?



## OBJETIVO

Determinar la prevalencia y los factores relacionados con depresión en alumnos de octavo semestre de la Facultad de Medicina de la UPAEP.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño de asociación/prevalencia. Estudio descriptivo, observacional, prospectivo y transversal, sin causa-efecto. El universo es de estudiantes de la facultad de medicina de 8vo semestre inscritos en el periodo de primavera 2019 de UPAEP. Se cuantifican las siguientes variables: síntomas depresivos mediante el inventario de depresión de Beck y otros puntos.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

La confidencialidad de los resultados obtenidos es absoluta por parte de los investigadores, esta investigación está bajo las disposiciones establecidas en la declaración de Helsinki.

## RESULTADOS

De la muestra seleccionada de 159 estudiantes de la facultad de medicina de UPAEP, se encuentra que 49 de ellos presentan síntomas depresivos de leves a graves, que corresponde al 30.81%, casi una tercera parte de la población. De este porcentaje, 32 son mujeres (65.3%) y 17 son hombres (34.69%). En relación a los estudiantes identificados con síntomas depresivos: de los factores relacionados con depresión 15 estudiantes (30.61%) afirmaron tener un familiar de primer grado que hubiera padecido depresión. Un poco más de la mitad habitan con su familia (57%), con compañeros de habitación (16.3%) y solos (26.5%). 47 estudiantes (95.91%) refieren que la falta de sueño repercute de manera negativa en su estado de ánimo. 41 estudiantes manifiestan sentir estrés ante su inminente entrada al internado (83.67%). 25 estudiantes refieren tener una relación de pareja. 42 estudiantes afirman mantener relaciones con amigos. 25 estudiantes realizan actividades extraescolares. 11 estudiantes refieren haber padecido un episodio depresivo previo. 4 afirman consumir drogas. 14 de ellos consumen tabaco.

De acuerdo a la ingesta de alcohol, 30 personas tienen un consumo leve (61.2%), 13



personas no beben (26.5), 5 tienen un consumo moderado (10.2%) y 1 persona consume de forma severa alcohol (2.0%)

## CONCLUSIÓN

Se encontró un promedio significativo en los estudiantes de esta universidad con síntomas depresivos, la prevalencia es mayor en mujeres, los factores con mayor asociación son la falta de sueño seguido de estrés por el internado y la carga de actividades escolares, de acuerdo a los datos obtenidos es necesario que se realice la detección y tratamiento oportuno en estos pacientes.

**Palabras Clave:** Estudiantes, medicina, depresión, ansiedad, estado de ánimo.

## REFERENCIAS

- [1] Asociación Americana de Psiquiatría. Guía de consulta de los criterios diagnósticos de DSM-V. Arlington, VA: Asociación Americana de Psiquiatría; 2014.
- [2] Depresión y otros trastornos mentales comunes. Estimaciones sanitarias mundiales. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2017. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34006/PAHONMH17005-spa.pdf>
- [3] Delgado Santillana T, Fuente Ballesteros SL de la. Prevalencia y factores relacionados con depresión , ansiedad y conductas suicidas en estudiantes de medicina. 2016 [cited 2019 Feb 20]; Available from: <http://ezproxy.upaep.mx:2048/login?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsbas&AN=edsbas.2AB37AD-C&lang=es&site=eds-live>