



## PREVALENCIA DE PIE PLANO EN NIÑOS EN EDADES ESCOLARES DE 6 A 12 AÑOS QUE PRESENTAN SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL.

CRUZ SUSTAITA, BANI YARELI<sup>1</sup>, PÉREZ QUIROGA, CLARA LUZ<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ESCUELA DE FISIOTERAPIA, UPAEP. [baniyareli.cruz@upaep.edu.mx](mailto:baniyareli.cruz@upaep.edu.mx)

<sup>1</sup>ESCUELA DE FISIOTERAPIA, UPAEP. [claraluz.perez@upaep.mx](mailto:claraluz.perez@upaep.mx)

### INTRODUCCIÓN

La obesidad se define como el acúmulo de tejido adiposo que existe en el cuerpo en relación a la edad y sexo, de tipo multifactorial, donde se involucran la alimentación, el metabolismo, estilo de vida, actividad física y social, que resulta ser perjudicial para la salud y este se ve reflejado mediante aumento de peso. Este problema de índole mundial es el causante de múltiples condiciones de salud y patologías que el niño puede llegar a presentar durante su desarrollo, el cual interrumpe el correcto desarrollo y produce una alteración en la morfología y biomecánica del infante.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Organización Mundial de la Salud declaró a la obesidad infantil como un problema de salud pública, que involucra a todo el mundo, ya que, durante los últimos años las cifras han ido en aumento. En 2010 había 42 millones de niños con sobrepeso alrededor del mundo y para 2016 la cifra aumentó a 50 millones con sobrepeso y obesidad. Estudios demuestran que niños que presentan obesidad en edades pediátricas, tienen mayor probabilidad de padecerla en la adultez. La Organización Mundial de la Salud en 2014 publicó que la obesidad se ha duplicado en el mundo desde los ochenta. México ocupa el cuarto lugar en obesidad infantil con una prevalencia de 28.1% en niños y 29% niñas. Tal problemática altera la posición, biomecánica y morfología del pie, dando como resultado disminución del arco longitudinal del pie denominado pie plano.

### OBJETIVO

Evaluar la prevalencia de pie plano en niños escolares de 6 a 12 años con sobrepeso y obesidad de unidades básicas UPAEP.



## MATERIAL Y MÉTODOS

Para examinar y evaluar el estado del niño se utilizará el Índice de Masa Corporal, que muestra una capacidad de predicción para el diagnóstico de sobrepeso con confiabilidad del 95% para niños y niñas. Consiste en la división del peso del paciente sobre la altura al cuadrado. Los resultados se comparan con una tabla establecida por la Organización Mundial de la Salud que marca datos denominados percentiles o puntaje Z, donde se encuentran valorados niños de una población determinada. Para examinar la postura y posición del pie, se utilizará un test denominado Foot Posture Index a 6 ítems, que consiste en colocar al paciente de pie como normalmente se para y analizar la postura del pie en sus tres planos, colocando una puntuación de -2 a +2. El resultado demuestra la postura del pie y se analiza la existencia de pie plano, demuestra una fiabilidad interevaluador mediante una prueba kappa mostrando una concordancia casi perfecta ( $Kw = 0.88$ ). Se realizará por medio del programa Stat Graphics Centurion versión XVII.1 todas las variables descriptivas en el estudio; se informará como medianas, con la desviación estándar, la prueba paramétrica de  $\chi$ -cuadrada se utilizará para determinar la importancia de las medianas. La diferencia se considerará estadísticamente significativa a valores de  $p < 0.05$  con un intervalo de confianza a 95%.

**Limitantes.** Protocolo que apenas está próximo a llevarse a cabo.

**Palabras Clave:** Prevalencia, obesidad infantil y pie plano

## REFERENCIAS

- [1] Saldívar-Cerón, H.; Garmendia-Ramírez, A.; Pérez-Rodríguez, P.; Rocha-Acevedo, M. Obesidad infantil: factor de riesgo para desarrollar pie plano [Internet]. México: Elsevier; 2015 [cited 26 February 2019]. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.bmhmx.2015.02.03>
- [2] Morrison, S.; Ferrari, J. Inter-rater reliability of the Foot Posture Index (FPI-6) in the assessment of the paediatric foot [Internet]. Journal of Foot and Ankle Research; 2009 [cited 26 February 2019]. Available from: <http://www.jfootankleres.com/content/2/1/26>
- [3] Alvero-Cruz, J.; Álvarez-Carnero, E.; Fernández-García, J.; Barrera-Expósito, J.; Carriello-deAlbornoz, M.; Sardinha, L. Validez de los índices de masa corporal y de masa



grasa como indicador de sobrepeso en adolescentes españoles: estudio Escolar [internet]. España: Elsevier; 2010 [cited 17 Abril 2019]. Available from: <https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/5362/MEDCLIN.pdf?sequence=1>

- [4] Térmens, A.; Espinoza, C.; Arnés, S. The Foot Posture Index. Análisis y Revisión. [Internet]. Barcelona: Universidad de Barcelona; 2011 [cited 28 February 2019]. Available from: <http://diposit.ub.edu/dspace/handle/2445/122365>