



## EFICACIA DE LA REHABILITACIÓN DEL PISO PÉLVICO CON ELECTROESTIMULACIÓN EN TRASTORNOS DEL TRACTO URINARIO INFERIOR EN LA MUJER: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

MOCTEZUMA GUERRERO, MARÍA FERNANDA<sup>1</sup>. CASTILLO LUNA, ROGELIO<sup>2</sup>. MADRAZO CABO, JOSÉ MANUEL<sup>1,2</sup>. DÍAZ GUTIÉRREZ, SHEYLA DANIELA<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP. [mafer1295@hotmail.com](mailto:mafer1295@hotmail.com)

<sup>2</sup> CLÍNICA DE URODINAMIA Y REHABILITACIÓN DEL PISO PÉLVICO, HOSPITAL ÁNGELES PUEBLA.

### INTRODUCCIÓN

La electroestimulación y biorretroalimentación son modalidades terapéuticas conservadoras en pacientes en trastornos del tracto urinario inferior (TUI), que permiten corregir patrones de micción frecuente, mejorar el control muscular y vesical, prolongar los intervalos de micción, aumentar la capacidad vesical y reducir episodios de incontinencia[1].

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La electroestimulación y biorretroalimentación son alternativas de tratamientos conservadores, no quirúrgicos, para la disfunción del piso pélvico, que cuentan con indicaciones específicas para su aplicación, sin embargo, su utilización es poco conocida por parte del personal de salud, y existen dudas sobre los resultados que se puedan obtener de ellas.

### OBJETIVO

Analizar los resultados de estudios clínicos para determinar la eficacia de la electroestimulación y biorretroalimentación en la rehabilitación de piso pélvico como tratamiento para trastornos del TIU en mujeres. Material y métodos: La búsqueda se realizó en Pubmed de artículos en inglés y español publicados entre 2016 y 2018 que tuvieran las palabras "pelvic floor electrostimulation", "pelvic floor rehabilitation", "urinary incontinence", "electroestimulación de piso pélvico", "rehabilitación de piso pélvico" e "incontinencia urinaria". Se eligieron los artículos que reportaban la efectividad del tratamiento de electroestimulación en trastornos de piso pélvico.



## ASPECTOS BIOÉTICOS

No existen aspectos bioéticos que estén involucrados en esta revisión sistemática.

## RESULTADOS

Se seleccionaron artículos que reportaron el porcentaje de efectividad de la Electroestimulación en vejiga hiperactiva, incontinencia urinaria de urgencia y de esfuerzo, en los cuales se describen diferentes modalidades de electroestimulación: electrodo vaginal y estimulación del nervio tibial posterior con electrodo de superficie o percutáneo, cuyos resultados muestran diferencias estadísticamente significativas al comparar electroestimulación o electroestimulación + biorretroalimentación, cuando son comparados con grupos control a quienes no se realizó ningún manejo[2]. La electroestimulación + biorretroalimentación ofrece mejores efectos clínicos. El porcentaje de efectividad reportado varía del 75 al 95%[3].

## CONCLUSIÓN

La Electroestimulación y su asociación de la biorretroalimentación, es una terapia que ha mostrado beneficios significativos con respecto a disminución de los síntomas y mejora en la calidad de vida en el tratamiento de las patologías del TUI, con pocos efectos adversos y adecuada tolerancia.

**Palabras Clave:** electroestimulación de piso pélvico, rehabilitación de piso pélvico, incontinencia urinaria.

## REFERENCIAS

- [1] Sharma, N.; Rehkha, K.; Srinivasan, J. Efficacy of transcutaneous electrical nerve stimulation in the treatment of overactive bladder. *J Clin Diagn Res* 2016;10(10):QC17-QC20.
- [2] Richmond, C.; Martin, D.; Yip, S.; Dick, M.; Erekson E. Effect of Supervised Pelvic Floor Biofeedback and Electrical Stimulation in Women With Mixed and Stress Urinary Incontinence. *Female Pelvic Med Reconstr Surg* 2016;22(5):324-7.



- [3] Liu, L.; Zhang, Y.; Gong, J.; Chen, X.; Wu, H.; Zhu, W. Effects of different treatment methods on the clinical and urodynamic state of perimenopausal women with stress urinary incontinence. *Iran J Public Health* 2018;47(8):1090-7.