



## ASOCIACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL CON EL ESTADO DE SALUD EN ADOLESCENTES INDÍGENAS ZAPOTECAS

PACHECO CRUZ, ROYERL. GRANADOS VILLALOBOS, MARTÍN LEONARDO<sup>2</sup>. MOTA MAGAÑA,

LIZBETH<sup>3</sup>. LUNA SILVA, NURIA CITLALI<sup>4</sup>. MEZA JIMÉNEZ, MARÍA DE LOURDES<sup>5</sup>.

1 INSTITUTO TONANTZIN TLALLI, GRUPO PARA PROMOVER LA EDUCACIÓN Y EL  
DESARROLLO SUSTENTABLE A. C. [rpachecoc@grupedsac.org.mx](mailto:rpachecoc@grupedsac.org.mx)

2 GRUPO PARA PROMOVER LA EDUCACIÓN Y EL DESARROLLO SUSTENTABLE A. C.

3 UNIVERSIDAD DEL VALLE DE PUEBLA.

4 HOSPITAL DE LA NIÑEZ OAXAQUEÑA "GUILLERMO ZÁRATE MIJANGOS".

5 FACULTAD DE NUTRICIÓN, UPAEP.

### INTRODUCCIÓN

La imagen corporal es un constructo definido como la forma que la mente le otorga al propio cuerpo, esta imagen no está, por tanto, necesariamente correlacionada con la apariencia física real. Esta situación puede generar en la adolescencia problemas en la percepción de la imagen corporal considerando que es la etapa crucial de cambios físicos, psicológicos y sociales en el ser humano, además se experimentan cambios en el desarrollo psicomotor, cognoscitivo y afectivo.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En México, como en diferentes países, la mayor parte de los estudios enfocados a la evaluación de la PIC están dirigidos a población urbana, y son muy pocos los que han indagado en el ámbito de una población rural y/o indígena.

### OBJETIVO

Asociar la percepción de la imagen corporal al estado nutricional y emocional de adolescentes indígenas de la comunidad zapoteca de Coatecas Altas, Oaxaca.



## MATERIALES Y MÉTODO

Estudio observacional, descriptivo, transversal, en 164 adolescentes de nivel secundaria del único centro educativo de este nivel de una comunidad indígena. Se determinó el índice de masa corporal y aplicaron encuestas autoadministradas sobre la percepción de la imagen corporal, autoestima, ansiedad y depresión, se realizó una regresión logística binaria en SPSS versión 24.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

El proyecto fue aceptado y aprobado por el comité de Investigación y ética de GRUPED-SAC. Finalmente, se obtuvo el consentimiento informado de los padres de los participantes, siguiendo las normas establecidas en la Declaración de Helsinki.

## RESULTADOS

El 71.3% de los adolescentes presentaron normopeso, 10.4% sobrepeso y 6% obesidad. El 29.3% de los adolescentes tuvo una percepción distorsionada de su imagen corporal. Analizando la PIC en función del IMC real, el 66.5% de los adolescentes que presentaban normopeso, se percibieron de acuerdo a la realidad, un 4.3% subestimó su IMC. Al analizar la escala de Rosenberg, 84.7% presentaron autoestima baja y 2.5% autoestima buena. El 23.8% posiblemente pueden presentar problemas de ansiedad, 5.5% problemas de depresión. Con base al análisis estadístico se demostró que la PIC y el estado nutricional de acuerdo al IMC están asociados ( $p= 0.008$ ).

## CONCLUSIÓN

El principal problema es la percepción errónea de la imagen corporal, en especial la subestimación de ésta, en comparación con resultados de diferentes estudios en adolescentes pertenecientes a comunidades urbanas donde su percepción es una sobrestimación. Al no encontrarse una asociación entre la PIC y la parte emocional se debería realizar más investigación para determinar porque en zonas de muy alta marginación no se tuvo esta tendencia. Además de desarrollar estrategias preventivas específicas para zonas indígenas.



**Palabras Clave:** Ansiedad, autoestima, depresión, índice de masa corporal.

## REFERENCIAS

- [1] Borda, P. M.; Alonso, S. M.; Martínez, G. H.; Meriño, D. E.; Sánchez, Á. J.; Solano, G. S. Perception of body image and its relationship to the nutritional and emotional state in schoolchildren 10-13 years of three schools in Barranquilla (Colombia). *Revista Salud Uninorte*. 2016, 32(3), 472-482.
- [2] Contreras, V. J. A.; Hernández, G. L.; Freyre, M. Á. Body dissatisfaction, self-esteem, and depression in girls with obesity. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*. 2016, 7, 24-31.
- [3] Oliva, P. Y.; Ordoñez, L. M.; Santana, C. A.; Marín, C. A. D.; Andueza, P. G.; Gómez, C. I. A. Concordancia del IMC y la percepción de la imagen corporal en adolescentes de una localidad suburbana de Yucatán. *Revista Biomédica*. 2016, 27, 49-60.
- [4] Soto, R. M. N.; Marín, F. B.; Aguinaga, O. I.; Guillén, G. F.; Serrano, M. I.; Canga, et al. Análisis de la percepción de la imagen corporal que tienen estudiantes universitarios de Navarra. *Nutrición Hospitalaria*. 2015, 31(5). 2269-2275.