



PROTECTORES SOLARES Y PREVENCIÓN DE CÁNCER

BAÑOS LARA, MA. DEL ROCÍO.^{1,2} PALACIOS VEGA, PAMELA ALICIA²

¹CENTRO DE INVESTIGACIÓN ONCOLÓGICA, UNA NUEVA ESPERANZA,
UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA.

²UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA.

marocio.banos@upaep.mx

La piel es el órgano que defiende al organismo de la radiación del sol y de otros agentes nocivos. Este órgano es también susceptible de presentar cáncer. Existen muchos factores de riesgo para desarrollar cáncer de piel pero el de mayor peso es la exposición a la radiación UV [1].

El cáncer y los problemas asociados con él tienen un impacto significativo en la salud pública en nuestro país. El problema económico debido a la pérdida de la productividad y los gastos asociados con la enfermedad, así como los efectos secundarios del cáncer y del tratamiento, tienen una influencia negativa en la calidad de vida de la población. El cáncer más común a nivel mundial es el cáncer de piel, su incidencia se ha triplicado en los últimos 20 años a pesar de que se cuenta con tratamiento para este tipo de cáncer, y de que en la actualidad existen medidas que previenen su desarrollo [2].

La OMS recomienda las siguientes medidas de prevención: limitar la exposición a la radiación solar durante las horas de mayor intensidad, utilizar ropa y accesorios que protejan de los rayos solares, evitar camas de bronceado, consultar constantemente el índice de rayos UV disponibles en aplicaciones para teléfono celular o páginas de internet, y utilizar frecuentemente protector solar [1].

Los protectores solares contienen filtros para dispersar e incluso absorber radiación UV. El factor de protección solar (FPS) es el número de veces que el foto-protector aumenta la capacidad de defensa natural de la piel frente al enrojecimiento previo a la quemadura. La selección del protector solar depende del tono de piel de la persona, su capacidad de quemadura o bronceado (fototipos cutáneos de Fitzpatrick) y la cantidad de tiempo de exposición a los rayos solares [3].



Desde 1997 la Agrupación Europea de Fabricantes de Productos de Cosmética y Perfumería unificó los criterios sobre la nomenclatura del factor de protección frente a la UV y esto fue aprobado en 2011 por la agencia de Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. De acuerdo a ello, los niveles de protección de los productos son: bajo, 6-10; medio, 15-20-25; alto, 30-50 y muy alto, +50). Los productos etiquetados con FPS mayor a 50 son más costosos, pero no proporcionan mayor protección, representando un gasto adicional innecesario para el consumidor [4].

Es importante conocer las características de sospecha de una lesión maligna, que son principalmente cambios de características físicas, y que en conjunto se conoce como el ABCDE de los lunares: asimetría (A), bordes irregulares (B), cambios en la coloración (C) diámetro mayor a 6 mm (D) y evolución en el crecimiento (E). Por último, es aconsejable también acudir a revisiones periódicas con el especialista [5].

CONCLUSIONES

Tomar en cuenta todas estas medidas de prevención es indispensable para evitar la aparición de lesiones cutáneas y mantener un estilo de vida saludable.

Palabras Clave: Cáncer de piel, Protectores solares, Radiación UV.

REFERENCIAS:

- [1] Sun Protection [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2018 [Consultado 2018]. Disponible en: http://www.who.int/uv/sun_protection/en.
- [2] Hernández-Zárte SI. Medina-Bojórquez A. López-Tello Santillán AL. Alcalá-Pérez D. Epidemiología del cáncer de piel en pacientes de la Clínica de Dermato-oncología del Centro Dermatológico Dr. Ladislao de la Pascua. Estudio retrospectivo de los últimos ocho años. *Dermatol Rev Mex* [Internet]. 2012 [Consultado 2018] 56(1):30-37. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/derrevmex/rmd-2012/rmd121e.pdf>.
- [3] Battle C. Factor de Protección Solar. *OFFARM*. 2005. 24 (6):65-72.



- [4] Lionetti N. Rigano L. The New Sunscreens among Formulation Strategy, Stability Issues, Changing Norms, Safety and Efficacy Evaluations. *Cosmetics* [Internet]. 2017 [Consultado 2018] 4(15):1-11. Disponible en: www.mdpi.com/journal/cosmetics.
- [5] Estilita E. Protección Solar y Melanoma, Ámbito de Acción de la Farmacia. *OFFARM*. 2009. 28 (5):73-80.