



## OBESIDAD Y SU RELACIÓN CON LA FUNCIÓN CARDIOPULMONAR

PEREIRA RODRÍGUEZ, JAVIER ELIECER<sup>1</sup>. PEÑARANDA FLOREZ, DEVI GEESEL<sup>2</sup>. PEREIRA RODRÍGUEZ, RICARDO<sup>3</sup>.  
PEREIRA RODRÍGUEZ, PEDRO<sup>4</sup>. CARCAÑO SANDOVAL, ERANDY ELISA<sup>5</sup>. HERNANDEZ LOPEZ ALEJANDRA<sup>6</sup>.

1 FACULTAD DE SALUD, POSTGRADO, UPAEP. PUEBLA, MÉXICO.

2 ESCUELA COLOMBIANA DE REHABILITACIÓN. BOGOTÁ, COLOMBIA.

3 FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE CIENCIAS DE LA SALUD, FUCS. BOGOTÁ, COLOMBIA.

4 CLÍNICA DUARTE. CÚCUTA-COLOMBIA.

5-6 FACULTAD DE FISIOTERAPIA. PUEBLA, MÉXICO.

*[Jepr87@hotmail.com](mailto:Jepr87@hotmail.com)*

### INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la OMS, el sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Entre algunas complicaciones asociadas a la obesidad se encuentra la hipertensión arterial, dislipidemias, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), cardiopatías, estrés y ansiedad. Aproximadamente mil millones de adultos tienen sobrepeso y otros 475 millones son obesos. Se estima que para el año 2020 más de dos terceras partes de la población mundial tendrán sobrepeso u obesidad.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Según datos de la Asociación Internacional de Estudios de la Obesidad (IASO), se estima que en la actualidad aproximadamente mil millones de adultos tienen sobrepeso y otros 475 millones son obesos. La mayor cifra de prevalencia de sobrepeso y obesidad se registró en la región de las Américas (sobrepeso: 62 %; obesidad: 26%) y las más bajas, en la región de Asia Sudoriental (sobrepeso: 14%; obesidad: 3%).

Por otra parte, la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) estima que para el año 2020 más de dos terceras partes de la población mundial tendrán sobrepeso u obesidad. Actualmente, México y Estados Unidos ocupan los primeros lugares de prevalencia mundial de obesidad en la población adulta (30%).



## OBJETIVO

Revisar la relación entre la obesidad y la función cardiopulmonar.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Revisión sistemática con análisis descriptivo de artículos científicos publicados entre enero del año 2015 a enero del año 2019 en las bases de datos indexadas Meline, Medscape, Ovid, Ebsco y Embase. Por otro lado, los estudios identificados se seleccionaron mediante las recomendaciones de la Declaración de PRISMA y la Colaboración Cochrane; la calidad metodológica de los estudios incluidos en la revisión se evaluó a través de la Escala de PEDro.

## RESULTADOS

Finalmente se incluyeron 14 estudios para la síntesis narrativa y el análisis descriptivo. El sobrepeso y la obesidad se asociaron con una mejor supervivencia a corto y largo plazo después del IAM, menor tasa de complicaciones quirúrgicas y lesiones coronarias, mejor flujo coronario tras intervención percutánea y mayor probabilidad de supervivencia tras un evento cardíaco. Sin embargo, pacientes con sobrepeso tienen mayor esperanza de vida que pacientes con obesidad mórbida. Además, la obesidad se asoció a deterioro del llenado, poca resistencia miocárdica, Aumento del volumen de sangre total y central, de la precarga y postcarga, del gasto cardíaco, consumo de oxígeno en el miocardio, aumento de presiones, dilatación de la masa ventricular izquierda, y remodelación ventricular.

## CONCLUSION

La obesidad afecta en gran medida las funciones, la hemodinamia y morfología cardiovascular. Sin embargo, en la evidencia recolectada el sobrepeso y obesidad tienen un efecto protector frente la morbilidad y mortalidad por enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, estos aumentan el riesgo de desarrollar ECV a menor edad.

**Palabras Clave:** Obesidad, enfermedad cardiovascular, falla cardíaca.



## REFERENCIAS:

- [1] Dávila, J., González, J. & Barrera, A. (2015). Panorama de la obesidad en México. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2015;53(2):240-9.
- [2] Llorca, E., López, J. L., Marcos, P. J., Velázquez, P. M., Marín, A. (2015). Capacidad de ejercicio. *Monogr Arch Bronconeumol.* 2(6B):286-301.
- [3] Snelder S.M.; De Groot L.E.; Biter L.U.; Castro M.; Van G.J.; Birnie E.; Boxma B.; Klaassen R.A.; Zijlstra F.; Van B.M. (2018). Cross-sectional and prospective follow-up study to detect early signs of cardiac dysfunction in obesity: Protocol of the CARDIO-BESE study. *BMJ Open* 8(12).
- [4] Triviño, Lisbeth, Ávila, Juan C., & Ramírez-Vélez, Robinson. (2015). La paradoja de la obesidad y su relación con la aptitud cardiorrespiratoria en pacientes con insuficiencia cardiaca. *Revista Colombiana de Cardiología*, 22(5), 218-223. <https://dx.doi.org/10.1016/j.rccar.2015.05.004>