



INFLUENCIA DE PARÁMETROS METABÓLICOS Y ANTROPOMÉTRICOS EN EL DESEMPEÑO ACADÉMICO DE ESTUDIANTES DE MEDICINA

SEDEÑO MONGE, VIRGINIA¹. REYES MEZA, VERÓNICA². MENDOZA LUCERO, FRANCISCA MARÍA

FABIOLA¹. RIVERA GARCÍA, ELAIN NAYELLI³. GONZÁLEZ HERNÁNDEZ, MARÍA FERNANDA² .

¹ FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP. mariafernanda.gonzalez04@upaep.edu.com

² CENTRO TLAXCALA DE BIOLOGÍA DE LA CONDUCTA, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE TLAXCALA

³ HOSPITAL LUIS CASTELAZO AYALA No. 4

INTRODUCCIÓN

La obesidad y sobrepeso representan una condición mórbida la cual se ha relacionado con alteraciones en la integridad estructural del hipotálamo, lo cual repercute en los procesos cognitivos como la memoria, atención y aprendizaje; esto podría afectar el desempeño académico de los estudiantes de licenciatura que cursan con dicha condición.

OBJETIVO

Identificar alteraciones metabólicas (colesterol HDL, triglicéridos, glucosa) y antropométricas (IMC y perímetro abdominal) y su posible relación con el rendimiento académico en estudiantes de licenciatura de medicina.

MATERIAL Y MÉTODO

Con previo consentimiento informado a 71 estudiantes se les midió parámetros bioquímicos en sangre (colesterol HDL, triglicéridos y glucosa), y antropométricos (talla, peso, perímetro abdominal e IMC), posteriormente fue aplicada una prueba neuropsicológica breve NEUROPSI a aquellos con alguna alteración.

RESULTADOS

51 estudiantes tuvieron al menos un parámetro bioquímico y/o antropométrico alterado, (grupo A) y un promedio significativamente menor 8.3 ± 0.4 , en comparación con el grupo B, quienes no tuvieron alguna alteración (8.6 ± 0.5). Los sujetos que presentaron



alteración en las medidas antropométricas y colesterol HDL presentaron promedio significativamente menor que aquellos que no presentaron alteración. Además en 7 de los ítems de la prueba de NEUROPSI en los cuales cometieron error se relaciono con menor promedio académico.

CONCLUSIONES

Las alteraciones en IMC, perímetro abdominal y niveles bajos de HDL muestran relación un menor desempeño académico (prueba neuropsicológica NEUROPSI y promedio académico).

Palabras Clave: Déficit cognitivo, HDL, triglicéridos, glucosa.

REFERENCIAS

- [1] Díaz M, Núñez M. (2010) Obesidad, hipertensión y tabaquismo: señales ateroscleróticas tempranas en adolescentes de la secundaria básica "Guido Fuentes". Rev Cubana de Invest Biomed. [seriada en Internet];28(2). Disponible en: <http://bvs.sld.cu/revistas/ibi/ibm209/ibm060209.htm>
- [3] Rivera JA, Hernández M, Aguilar C, Valdillo F, Murayama C., (2012). Obesidad en México. México: UNAM79-97.
- [4] Alcaraz-Ortíz, M., Ramírez-Flores, D., Palafox-López, G. and Reyes-Hernández, J. (2015). el déficit cognitivo relacionado con el índice de masa corporal elevado. VER-TIENTES Revista Especializada en Ciencias de la Salud, 18(1):33-38, 2015.