



## PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE 8° SEMESTRE EN UPAEP

TEJEDA REYES, CATHERINE NAOMI 1. TORRETERA BENÍTEZ, MARITHA 1.

1 FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP.

*catherinenaomi.tejeda@upaep.edu.mx*

### INTRODUCCIÓN

El sobrepeso y la obesidad son padecimientos que se caracterizan por el exceso de peso corporal; estos padecimientos predisponen al desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles, como lo son las disfunciones cardiacas, ortopédicas, metabólicas, de la misma forma provocan la muerte prematura al reducir la calidad de vida de las personas [1] Estudios han revelado que los estudiantes universitarios en edades entre 18 y 25 años, a nivel mundial, tienden a presentar un IMC mayor a 25kg/m<sup>2</sup>, lo cual se traduce a un exceso en el peso corporal de acuerdo a clasificación realizada por la OMS.

Un estudio realizado a 841 universitarios mexicanos, 31.5% presentó sobrepeso u obesidad [2], como consecuencia de niveles altos de estrés ocasionado por las decisiones que deben tomar sobre su futuro; la mala calidad alimentaria, la alta demanda de tiempo y sobrecarga excesiva de trabajo, aunado a la mala calidad de sueño y falta de actividad física, siendo estos factores de riesgo sobre la vida de los estudiantes [3] Es por ello, que los estudiantes de medicina tienen un papel importante en la lucha contra el sobrepeso y la obesidad; además de cuidar sus hábitos, deben educar, apoyar y dirigir a los pacientes con exceso de peso para lograr estilos de vida saludables. Lamentablemente, estudios han revelado que los estudiantes de medicina también tienden a presentar un IMC más elevado, poniendo en duda la capacidad de los mismos, para guiar a los pacientes hacia una vida más saludable [4]

### OBJETIVO

Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en estudiantes de 8vo semestre de medicina de UPAEP.



## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal, observacional, realizado a estudiantes de octavo semestre de medicina de UPAEP, el cual evaluó a la población por medio un cuestionario impreso donde se incluyeron preguntas como IMC y múltiples factores de riesgo para la presencia de obesidad y sobrepeso.

Aspectos de bioética. La investigación se realizó para demostrar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en estudiantes de 8vo semestre de medicina de UPAEP, cumpliendo los lineamientos de la declaración de Helsinki, e informando de manera verbal objetivos del examen, los beneficios, y las directrices a seguir una vez obtenida la información. El estudio fue realizado sin ningún tipo de riesgo e incomodidad derivada del proceso de investigación.

## RESULTADOS

Se seleccionó una población de 159 estudiantes, de forma aleatoria, de los cuales fueron 99 mujeres y 60 hombres, dentro de los cuales el 40.8% presentó sobrepeso y el 7.5% obesidad grado 1, aunada a la presencia de factores riesgo como mala calidad de sueño, falta de actividad física, mala calidad alimentaria, etc.

## CONCLUSIÓN

Nuestra hipótesis no se confirmó sin embargo el estudio arrojó una prevalencia del 40.8% de sobrepeso y el 7.5% de obesidad grado 1 los cuales son porcentajes altos para una población de entre 21 y 26 años de edad.

**Palabras Clave:** Sobrepeso, Obesidad, Índice de Masa Corporal

## REFERENCIAS

- [1] Dávila-Torres, J. et al. Panorama de la obesidad en México. [Internet] Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2015;53(2):240-9. Disponible en: [http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista\\_medica/article/viewFile/21/54](http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_medica/article/viewFile/21/54)



- [2] Tuta-García HY, Lee-Osorno BI, Martínez-Torres J. Prevalencia y factores asociados a sobrepeso y obesidad, en estudiantes universitarios de 18 a 25 años, en Pamplona Norte de Santander durante el primer periodo del 2013. *Revista CES Salud Pública* [Internet] 2015; 6(1):21–6. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/catart?codigo=5204429>
- [3] Unikel-Santoncini C, Díaz-de-León-Vázquez C, Rivera-Márquez JA. Conductas alimentarias de riesgo y correlatos psicosociales en estudiantes universitarios de primer ingreso con sobrepeso y obesidad / Disordered eating behaviors and psychological correlates among overweight and obese freshmen College students. *Salud mental* [Internet] 2016; (3): 141-48. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S018533252016000300141&lng=en&tlng=en](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S018533252016000300141&lng=en&tlng=en)
- [4] Torres-Roman JS, Helguero-Santín LM, Bazalar-Palacios J, Avilez JL, Dávila-Hernández CA. Sobrepeso obesidad en estudiantes de medicina. ¿Un nuevo reto al sistema de salud peruano? *Salud Pública de México* [Internet] 2017; 59(3):207–8. Disponible en: <http://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/8277/11132>