



## RELACIÓN ENTRE EL GRADO DE ANSIEDAD CON GRAVEDAD DEL SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE EN MUJERES DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR 2.

MORA BAUTISTA, ABIGAIL<sup>1</sup>. AGUILAR RIVERA, TEODORO<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR, UPAEP. [dra.abigail@gmbmail.com](mailto:dra.abigail@gmbmail.com).

<sup>2</sup>ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR. BUAP.

### INTRODUCCIÓN

El síndrome de intestino irritable es un trastorno digestivo funcional, afecta al género femenino de 2 a 4 veces mayor que en hombres. La población en general tiene un alcance de 400 por cada 100.000 habitantes aproximadamente al año. Actualmente no se ha determinado con exactitud los mecanismos que originen los síntomas de síndrome de intestino irritable sin embargo hay una estrecha relación entre ansiedad y síndrome de intestino irritable.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El Síndrome de intestino irritable en relación con su gravedad del cuadro clínico con el grado de ansiedad existe poca evidencia científica que esclarezca si existe o no una relación estrecha entre estas dos patologías, y dado a los detonantes de estrés derivado de pandemias mundiales, violencia, inseguridad etc., se ha exacerbado el cuadro de estas dos patologías.

**Pregunta de investigación.** ¿Cuál es la relación entre el grado de ansiedad y gravedad del síndrome de intestino irritable en mujeres de la unidad de medicina familiar 2?

### OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación entre el grado de ansiedad con gravedad del síndrome de intestino irritable en mujeres de la unidad de medicina familiar 2.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Observacional, descriptivo, transversal, prospectivo, unicéntrico, homodémico. Se aplicaron los instrumentos: 1. Escala de Hamilton de ansiedad y 2. Cuestionario de gravedad de síndrome de



intestino irritable. Muestra de 167 pacientes femeninas. Se realizó análisis estadístico inferencial con Ch<sup>2</sup>, gráficos y tablas para interpretación de estos.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

Se consideraron los principios éticos para la investigación médica en seres humanos (declarados en Helsinki 1964, Tokio 1965, Somerset West 1996, Edimburgo 2000), el reglamento de la ley general de salud en materia de investigación para la salud de los Estados Unidos Mexicanos. Se aplicaron los principios básicos de Helsinki de la Asociación Médica Mundial, Guía de Recomendaciones para los Médicos Biomédica en personas, adoptada por la 18 Asamblea Médica Mundial, Helsinki Finlandia, junio de 1964 y enmendada por la 29 Asamblea Médica Mundial Tokio, Japón, octubre 1965. La 35 Asamblea Médica Mundial, Hong Kong, septiembre de 1989. Las Normas Éticas institucionales contempladas en la declaración de Helsinki: Modificaciones en el Congreso de Tokio, Japón en 1983. Se aplicó el Código de Nuremberg sobre las Normas éticas sobre experimentación en seres humanos de 1947. Se utilizó el consentimiento informado de los pacientes que aceptaron participar en el estudio. Para efectos de este reglamento esta investigación entra en la categoría de investigación sin riesgo.

## RESULTADOS

En la UMF No. 02, se obtuvo muestra de 167 mujeres de 18 a 59 años de edad. De las cuales se obtuvieron los siguientes resultados.

Respecto a ansiedad: 53 % moderada-grave y 35.3 % leve.

La relación ansiedad-ocupación fue: 52.09 % de empleadas y el 29.3% amas de casa presentaron algún grado de ansiedad con  $p= 8.020$  y  $0.431$  de coeficiente de contingencia.

Respecto a la gravedad de síndrome de intestino irritable 51% moderado-grave y 24.6% leve.

Relación ansiedad-estado civil se encontró mayor prevalencia en las casadas 39.5% seguida de las solteras el 26.3% presentando una  $p=4.978$  y  $0.760$  de coeficiente de contingencia.

Se sometió a prueba estadística Ch<sup>2</sup> para determinar la relación entre el grado de ansiedad y gravedad de SII donde se encontró  $p=0.000$  y  $0.409$  de coeficiente de contingencia.



### CONCLUSIONES

Si hay relación entre el grado de ansiedad con la gravedad de síndrome de intestino irritable.

**Palabras clave:** Síndrome de Intestino Irritable, Gravedad de síndrome de intestino irritable, Grado de ansiedad.

### REFERENCIAS

- [1] L. A. Paniagua González, C. M. Villatoro Hidalgo. La Ansiedad y su relación con el colon irritable. Universidad San Carlos de Guatemala. Escuela de Ciencias psicológicas 2012. [http://www.biblioteca.usac.edu.gt/tesis/13/13\\_2198.pdf](http://www.biblioteca.usac.edu.gt/tesis/13/13_2198.pdf)
- [2] Bula Díaz M.M., David Mesa S. Morales Monsalve, S. E. Trabajo de Grado para optar a título de psicología, Depresión ansiedad e ira presentes en un grupo de personas de la ciudad de Medellín-Colombia, diagnosticadas con síndrome de Intestino Irritable 2013;1-93.
- [3] Sebastián Domingo J. J., Sebastián Sánchez B. Psiconeuroinmunología en el síndrome de intestino irritable. Elsevier, Gastroenterología y Hepatología 2015; 38(7):413-416.
- [4] Vera González Estrella Emelia. Tesis para obtener el grado el Título de Especialista en Medicina Familiar. Asociación de ansiedad y/o depresión con la presencia de síndrome de intestino irritable en adultos de 20 a 59 años, de la unidad de medicina familiar No. 75 IMSS del año 2019. Ciudad de México. Octubre 2020;1-96.
- [5] Juan Carlos Cruz Ojeda. Trabajo para obtener el grado de especialidad en Medicina Familiar. Relación de síndrome de intestino irritable y ansiedad en mujeres de 20 a 50 años de la UMF 61. Naucalpan de Juárez, Estado de Mexico. 2021;1-72.