



### CARTEL

## ANÁLISIS DEL EQUILIBRIO DINÁMICO EN JUGADORES UNIVERSITARIOS DE BASQUETBOL EN RELACIÓN CON LESIONES DE RODILLA Y TOBILLO DE LA UPAEP

MÓNICA ALEXIA CUEVAS ARAUJO, OLIVER ONASSIS BRAMBILA HERNÁNDEZ, Y

CLARA LUZ PÉREZ QUIROGA (ESCUELA DE FISIOTERAPIA)

*monicaalexia.cuevas@upaep.edu.mx, oliveronassis.brambila@upaep.edu.mx*

### INTRODUCCIÓN

Una de las lesiones más frecuentes que sufren las personas que practican algún tipo de deporte es el esguince de tobillo en el cual representan un 20 % de todas las lesiones y continúa la de rodilla con un 7%. Aproximadamente un 40% de los basquetbolistas sufre de esguinces 1. El Star Excursion balance Test se utiliza para predecir el riesgo de lesión a nivel de la extremidad inferior (por falta de estabilidad) como para evaluar el estado del equilibrio, en este caso dinámico del sujeto, con un 85% de sensibilidad.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Una de las principales razones por las que los deportistas sufren lesiones de tobillo y rodilla es por la inestabilidad y falta de propiocepción la cual es la que se encarga de darnos información de la orientación espacial de nuestro cuerpo.

### OBJETIVO

Evaluar el equilibrio dinámico en jugadores universitarios de basquetbol en relación con lesiones de rodilla y tobillo de la UPAEP.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, transversal y descriptivo que muestra el equilibrio dinámico en



## MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

los jugadores del equipo de basquetbol de la universidad popular autónoma del estado de Puebla, y la incidencia de riesgo de lesión en miembros inferiores con el test de balance en estrella, aplicado en 28 jugadores divididos en 13 mujeres y 15 hombres. Se analizará las posibles causas que dan un déficit y relaciona con lesiones del miembro inferior, con los datos que se obtienen se identificará la posible relación entre el déficit del equilibrio dinámico y las lesiones del miembro inferior y se utiliza un cuestionario para conocer su pie dominante y los antecedentes de lesiones y una cinta para realizar el Star Excursion balance Test.

### PALABRAS CLAVE

Equilibrio dinámico, riesgo de lesiones, basquetbol.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Phillip A. Gribble, Jay Hertel, and Phil Plisky (2012) Using the Star Excursion Balance Test to Assess Dynamic Postural-Control Deficits and Outcomes in Lower Extremity Injury: A Literature and Systematic Review. *Journal of Athletic Training: May/Jun 2012, Vol. 47, No. 3, pp. 339-357.*

Paúl David Muñoz Arellano, Andrés Eduardo Palomino Iñiguez, Análisis del equilibrio dinámico, en jugadoras del equipo de baloncesto y el equipo de vóley de La Pontificia Universidad Católica Del Ecuador, 2017, pp 1-64.

Olga Boraoa, Antoni Planasb, Vicente Beltranb, Francisco Corbib, Efectividad de un programa de entrenamiento neuromuscular de 6 semanas de duración aplicado en el tobillo en la realización del Star Excursion Balance Test en jugadores de baloncesto, *Apunts Med Esport. 2015;50(187):95-102.*