



## EFFECTOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN MUJERES

MORA VÁZQUEZ, TANIA ELIZABETH 1

1 FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP

*tania.mora@upaep.edu.mx*

### INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol representa un grave problema de salud pública, siendo el principal factor de riesgo para discapacidad y morbimortalidad, causando más de 200 tipos de lesiones y enfermedades y alrededor de 3.3 millones de muertes anuales [1] En siglos pasados, las investigaciones sobre el consumo de alcohol estuvieron orientadas exclusivamente en el sexo masculino; sin embargo a consecuencia de los cambios en la sociedad como el incremento de roles de la mujer y su incorporación al mercado laboral, ha aumentado la prevalencia del consumo de alcohol en esta población, lo que ha favorecido un incremento en las investigaciones sobre las diferencias de género en la última década [2] Según las Encuestas Nacionales de Adicciones, en 1993 el 36,5% de las mujeres consumían alcohol, para el 2002 fue el 43%, mientras que para 2008 fue de 60,5% y estas cifras continúan en aumento [3] Existe evidencia que a nivel biológico, el organismo femenino presenta una mayor sensibilidad a los efectos del alcohol [4]

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El reciente incremento en la prevalencia de consumo de alcohol en mujeres y sus consecuencias a corto y largo plazo ha hecho necesaria la revisión en profundidad de los efectos fisiológicos.

### OBJETIVO

Conocer los efectos en el organismo del consumo de alcohol en mujeres adultas.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una recopilación de artículos en las bases de datos EBSCOhost y Medline.



Las palabras clave utilizadas fueron: “alcohol”, “women” y “gender differences” “adverse effects”. Para los criterios de inclusión los artículos debían: a) ser estudios empíricos publicados en inglés o español, b) tener como objetivo analizar las diferencias de género asociadas al alcoholismo, c) incorporar mujeres adultas con consumo de alcohol. En total se encontraron 44 artículos, de los cuales 12 cumplieron los criterios de inclusión.

## RESULTADOS

Los efectos del consumo de alcohol son significativamente más negativos para las mujeres que para los hombres. Las mujeres sufren enfermedades físicas relacionadas con el alcohol a niveles más bajos de exposición debido a diversas condiciones fisiológicas, en primera instancia, la concentración de agua corporal de las mujeres es menor, lo que condiciona una mayor concentración de etanol en la sangre, por otra parte, en el estómago, el alcohol es metabolizado por la enzima alcohol deshidrogenasa (ADH), la actividad de dicha enzima es menor en las mujeres que en los hombres, además de ser dos veces mayor en cantidad en estos últimos, por lo que con la misma cantidad de alcohol las mujeres se verán más afectadas tanto a corto como a largo plazo, así también experimentan una variedad de problemas de salud reproductiva, como disfunciones sexuales, amenorrea, ciclos anovulatorios, disfunción de la fase lútea y menopausia temprana [5]

## CONCLUSIÓN

La evidencia de los efectos orgánicos mayormente perjudiciales en el sexo femenino que en el masculino demuestra la importancia que tiene la detección temprana de mujeres con problemas relacionados al consumo de alcohol, por lo que resulta conveniente implementar protocolos de cribaje enfocados a éste género en los servicios de atención primaria y salud mental.

**Palabras Clave:** Mujeres, alcohol, efectos.

## REFERENCIAS

- [1] Organización Mundial de la Salud. Global status report on alcohol and health. Ginebra: OMS; 2014



- [2] González, R. (2011). Organic repercussions of alcohol intake: differences between males and females. In: Elsevier España, 1st ed. España: Ediciones Doyma, S.A, pp.66-7.
- [3] Consejo Nacional Contra las Adicciones, Dirección General de Epidemiología, Encuesta Nacional de Adicciones 2010, Tabaco, Alcohol y Otras Drogas. 2014. URL disponible en: <http://ssa.gob.mx/conadic>
- [4] Wilsnack SC, Wilsnack RW. International gender and alcohol research: recent findings and future directions. *Alcohol Res Health*. 2002;26(4):245-50.
- [5] Nolen-Hoeksema S. Gender differences in risk factors and consequences for alcohol use and problems. *Elsevier*. 2004;(24):981–1010