



DESAPEGO AL TRATAMIENTO Y DESCONTROL DE LA GLUCEMIA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DE LA UNIDAD MÉDICA 1 DEL ISSSTEP

OLIVARES ORDUÑA, MORELIA 1, PICAZO ESCALANTE, JATZIRA MAGALI 2

1 FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP. morelia.olivares@upaep.edu.mx

2 FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP.

INTRODUCCIÓN

La diabetes es definida por la OMS como una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce [1] Es un grupo heterogéneo de trastornos que se caracterizan por concentraciones elevadas de glucosa en sangre denominado hiperglucemia [2] La prevalencia y la tendencia es ascendente, más de 400,00 casos nuevos al año. 6.4 millones de personas son diabéticos, sin embargo solamente 1.6 millones tiene un control adecuado [2] El objetivo del tratamiento es mantener una buena calidad de vida y evitar la sintomatología ocasionada por la hiperglucemia así como las complicaciones, disminuyendo la tasa de mortalidad [3] Sin embargo, la falta de adherencia al tratamiento farmacológico y dietoterapéutico que se presenta de forma habitual en la práctica clínica complica el control de la glucemia.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La diabetes mellitus está presente en gran parte de la población mexicana, y en el estado de Puebla el 60.7% de la población se encuentra en descontrol glucémico [4] El desapego al tratamiento de la DMT2 es un factor de riesgo que puede desencadenar estados de hiperglucemia. Actualmente no hay estudios recientes o similares que demuestren esta correlación en el estado de Puebla, por lo que este estudio podría apoyar en el logro de las metas de control de la glucemia en los pacientes diabéticos.

Debido a esto nos hemos planteado la siguiente pregunta ¿existe correlación entre el desapego al tratamiento de la DMT2, y la falla en el control de glucosa en los pacientes de la clínica 1 del ISSSTEP turno matutino durante el periodo Marzo- Abril del 2019?



OBJETIVO

Determinar la correlación entre el desapego de la DMT2, con la falla en el control de glucosa en los pacientes de la clínica 1 del ISSSTEP turno matutino.

MATERIAL Y MÉTODOS

Es un estudio descriptivo, correlacional, transversal, observacional, prospectivo y sin causa efecto. Con muestreo probabilístico aleatorio simple. El tamaño de la muestra se estableció por medio de fórmula calculando a una población de 1835 pacientes.. Los resultados fueron analizados por medio de estadística inferencial. El instrumento usado fue una encuesta dirigida a 318 pacientes con DMT2 de la unidad médica 1 del ISSSTEP turno matutino.

RESULTADOS

La encuesta se aplicó a 318 pacientes diabéticos de los cuales el 41.5% eran hombres y el 58.5% mujeres, el rango de edad de los encuestados era de 60-80 años con un promedio de 64.1. De los cuales 237 mostraron algún grado de desapego al tratamiento farmacológico y 222 presentaron descontrol glucémico con promedio de 167 mg/dl.

CONCLUSIÓN

Tomando en cuenta los resultados podemos inferir la correlación entre el desapego al tratamiento y el descontrol de la glucosa en los pacientes encuestados. El grado de desapego fue variable tanto en el tratamiento farmacológico y no farmacológico sin embargo la mayoría presentaba hiperglucemia. Sin embargo, en algunos casos, a pesar del apego al tratamiento, los pacientes presentaban hiperglucemia.

REFERENCIAS

[1] OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2018 [cited 2019 Febrero 20. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.

[2] Secretaria de Salud. CENETEC. Guía de práctica clínica para el tratamiento de la diabetes en primer nivel de atención. [Online]; 2014 [cited 2019 Febrero 20. Available from:



http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/718_GPC_Tratamiento_de_diabetes_mellitus_tipo_2_/71.

[3] TRONCOSO DyR. Adherencia al tratamiento en pacientes con Diabetes tipo 2. [Online]; 2013 [cited 2019 Febrero 25. Available from: <http://www.scielo.sa.cr/pdf/rcsp/v22n1/art03v22n1.pdf>.

[4] Secretaría de Salud. Estrategia Estatal para la prevención y control del sobrepeso la obesidad y la diabetes del estado de Puebla2017. [Online]; 2017 [cited 2019 Febrero 21. Available from: <http://www.oment.uanl.mx/informes/puebla.pdf>.