



## COMPLICACIONES CAUSADAS POR LA OBESIDAD Y SOBREPESO DURANTE EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

MINO MENDOZA, LUZ ELENA 1. COLÓN CANO, PAMELA NATALIE 1

1 FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP

*luzelena.mino@upaep.edu.mx*

### INTRODUCCIÓN

La obesidad en el embarazo es un conflicto para la salud pública pues incrementa los riesgos obstétricos y neonatales. El sobrepeso en la mujer en edad fértil ha aumentado el doble en los últimos 30 años y el número de gestantes con obesidad también se

encuentra en aumento. La situación nutricional de las mujeres antes y durante el embarazo es uno de los determinantes de los riesgos de mortalidad materna y de las posibilidades de desarrollo del feto, mortalidad intrauterina, la duración del embarazo y las complicaciones del parto. La Encuesta Nacional de Nutrición Y Salud 2012 reveló que la prevalencia de sobrepeso y obesidad 32.14% correspondió a mujeres en edad reproductiva. La obesidad gestacional se asocia directamente con mayor morbilidad perinatal e incremento de casos de diabetes gestacional, preeclampsia y eclampsia, macrosomía fetal y mortalidad materna.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Cuáles son las complicaciones más frecuentes en el embarazo relacionadas con la obesidad y sobrepeso en mujeres adolescentes atendidas en el Hospital General de Cholula?

### OBJETIVO

Identificar las complicaciones más frecuentes en el embarazo relacionadas con la obesidad y sobrepeso en adolescentes atendidas en el Hospital General de Cholula en el periodo de Febrero-Marzo 2019. Identificar mujeres embarazadas con obesidad y sobrepeso en adolescentes atendidas en el Hospital General de Cholula en el periodo de Febrero- Marzo 2019. Identificar las complicaciones más frecuentes durante el embarazo



relacionadas con obesidad y sobrepeso materno en adolescentes atendidas en el Hospital General de Cholula en el periodo de Febrero-Marzo 2019

## MATERIAL Y MÉTODOS

Tipo de estudio: De asociación. Características del diseño: Descriptivo, transversal, retro-prospectivo, observacional, sin análisis causa-efecto. Universo de trabajo: Mujeres embarazadas atendidas en el Hospital General de Cholula en el periodo de Febrero-Marzo 2019. Población elegible: Mujeres adolescentes embarazadas con obesidad y sobrepeso con complicaciones atendidas en el Hospital General de Cholula en el periodo de Febrero- Marzo 2019. Cálculo de la muestra: Fórmula. Tipo de muestreo: Conveniencia.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

Se tendrá confidencialidad en el manejo de los datos, el estudio no tiene ningún riesgo ni consecuencias para el sujeto, observaremos lo establecido en la declaración de Helsinki, así como las normas, leyes y reglamentos específicas establecidas en México.

## RESULTADOS

Se estudió a 32 pacientes, de las cuales 15 tuvieron preeclampsia, 14 tuvieron diabetes gestacional y en el trabajo de parto 12 tuvieron productos macrosómicos. La edad media materna del grupo de estudio fue de 15.8 años y del peso fue de 66.7 kg. Sin embargo, la preeclampsia se presentó con más frecuencia que las otras complicaciones. También se observó que las pacientes con un IMC mayor tenían mayor probabilidad de presentar más de una complicación que aquellas con un IMC menor.

## CONCLUSIÓN

La ganancia de peso a lo largo del embarazo, superior a la recomendada, es un factor de riesgo significativo de complicaciones perinatales y durante el trabajo de parto, incrementando la mortalidad perinatal del recién nacido haciéndolo más propenso a ser macrosómico, así como el riesgo de cesárea y otras complicaciones como la preeclampsia y diabetes gestacional.



**Palabras Clave:** Embarazo, obesidad, sobrepeso, complicaciones

## REFERENCIAS

- [2] Sánchez-Carrillo V, Ávila-Vergara M, Peraza-Garay F, Vadillo-Ortega F, Palacios-González B, García-Benavente D. Complicaciones perinatales asociadas con la ganancia excesiva de peso durante el embarazo / Perinatal outcomes associated to overweight gain during pregnancy in women at a regional hospital in northwest of Mexico. *Ginecología y obstetricia de México* [Internet] 2017 [cited 2019 Feb 14];(2):64.
- [10] Emanuel Cueva Nuñez J, Michell Ocampo Eguigurems D, Portillo Pineda CV, Lozano Bustillo L, Lozano Bustillo A, Betancourth Melendez WR, et al. Sobrepeso y obesidad en el embarazo: Complicaciones y manejo. 2016 [cited 2019 Feb 14]
- [11] Aguilar Cordero MJ, García LB, Sánchez López AM. Obesidad durante el embarazo y su influencia en el sobrepeso en la edad infantil. *Nutricion Hospitalaria* [Internet] 2016 Oct 3 [cited 2019 Feb 14];33:18–23