



PREVALENCIA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y SU DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA

MONTIEL ALDUCIN, ROCIO¹; SEDEÑO MONGE, VIRGINIA²

¹ ALUMNA DE 8VO SEMESTRE DE LA FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD
POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA, PUEBLA, MÉXICO

² FACULTAD DE MEDICINA, DECANATO DE CIENCIAS DE LA SALUD, UNIVERSIDAD
POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA, PUEBLA, MÉXICO

rocio.montiel@upaep.edu.mx | virginia.sedeno@upaep.mx

INTRODUCCIÓN

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune, crónica, desmielinizante y degenerativa, que afecta principalmente sistema nervioso central, se presenta principalmente en personas jóvenes entre 20 y 40 años de edad con mayor frecuencia en mujeres en una relación 2:1. La etiología de la EM es aún desconocida; sin embargo, se relaciona con múltiples factores de riesgo, tanto modificables como no modificables, destacando de los primeros, el factor ambiental e infeccioso, niveles disminuidos de vitamina D en personas que habitan en latitudes norte del mundo, así como polimorfismos genéticos. El mecanismo fisiopatológico se caracteriza por la activación de: linfocitos T (poblaciones Th1 y Th17) y células B.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La EM afecta principalmente a adultos jóvenes, predominantemente a mujeres. Estudios han confirmado que la prevalencia ha aumentado en los últimos años, variando según la situación geográfica y etnicidad, por lo que nos hemos planteado lo siguiente; ¿Cuál es la prevalencia actual de la EM en el mundo y cuáles son los factores de esta causa?

OBJETIVO

Realizar una revisión de los factores determinantes de la distribución geográfica y la prevalencia de la EM.



MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión de artículos en Pubmed, Scielo, EBSCO con las palabras clave "prevalencia, esclerosis múltiple, factores"

Aspectos bioéticos.

RESULTADOS

La incidencia mundial de EM es de más de 2 millones de pacientes, siendo 60% mujeres, diagnosticándose entre 20-45 años de edad, con una prevalencia de 30 a 33/100.000 habitantes en el 2013. Las mayores prevalencias se encuentran en Norteamérica y Europa, encontrándose en esta última casi el 50% de los pacientes con EM, con una prevalencia >200/100.000 habitantes en países Nórdicos e islas Británicas, teniendo en común el determinante genético en el HLA.

En Latinoamérica (LA), México tiene una prevalencia de 12/100.000 habitantes, predominando en los estados del norte del país; Argentina de 17/100.000, Ecuador de 3 a 5/100.000 y Chile de 5.69/100.000 habitantes. Todos estos compartiendo el antecedente de migración europea.

En el Caribe la prevalencia es baja con 0.83 a 21.5/100.000 habitantes.

En Japón, a pesar de su latitud alta, muestra niveles de prevalencia bajos. Medio Oriente y África del Norte son clasificados como una zona de bajo a moderado riesgo de desarrollar EM, con una prevalencia por la región de 51.52 casos por cada 100.000 habitantes.

CONCLUSIONES

Diferentes factores determinan una distribución etnográfica de la EM, como menor exposición solar, niveles séricos bajos de vitamina D, presencia de polimorfismos genéticos, alimentación (IMC), tabaquismo, así como antecedentes de migración en la zona.

Palabras clave: Esclerosis múltiple, factores, prevalencia



REFERENCIAS

- [1] Bertado-Cortés B, Villamil-Osorio L, Carrera-Pineda R, Martínez-Cortés C, Guerrero-Cantera J. Características clínicas y demográficas de los pacientes con esclerosis múltiple. *Rev Med Inst Mex Seg Soc* 2016; 54 Supl 2:186-90.
- [2] Rivas-Alonso V, Flores-Rivera J, Rito-García Y, Corona T. The genetics of multiple sclerosis in Latin America. *Multiple Sclerosis Journal Experimental, Translational and Clinical* 2017; 1-6.
- [3] Correa E, Paredes V, Martínez B. Prevalence of multiple sclerosis in Latin America and its relationship with European migration. *Multiple Sclerosis Journal Experimental, Translational and Clinical*; 2:1-10.